



ELIGE EL MUNDO QUE QUIERES

Promoción de Salud Integral

Universidad
Humanista Hidalgo





ELIGE EL MUNDO QUE QUIERES



DESCRIPCIÓN

En la universidad nuestra población estudiantil se compromete a formar agentes de cambio mediante una educación integral, que combina conocimientos académicos con valores éticos y sociales. Nos esforzamos por ser líderes en innovación educativa, promoviendo el respeto, la libertad, el compromiso y la sostenibilidad en un entorno inclusivo y dinámico.

Actividades



En nuestra institución, se promueve la educación integral de los estudiantes a través de diversas actividades, como charlas colaborativas, viajes culturales, eventos anuales, conferencias, participaciones en consejos empresariales y parlamentos universitarios, talleres interdisciplinarios, concursos literarios y artísticos, prácticas de musicoterapia, actividades deportivas, encuentros académicos y culturales, así como visitas a instituciones y organizaciones relevantes. Estas iniciativas, diseñadas para enriquecer la experiencia educativa y promover valores humanistas, reflejan nuestro compromiso con el desarrollo integral de nuestros estudiantes.

Retos



Sin embargo, afrontamos retos constantes, como la adaptación a un entorno educativo en constante cambio, la inclusión de tecnologías emergentes en la enseñanza, la garantía de la equidad y la diversidad en todas nuestras actividades, y el fortalecimiento de la colaboración con actores externos para enriquecer aún más la experiencia educativa de nuestros estudiantes. Estos desafíos nos motivan a buscar constantemente nuevas formas de innovar y mejorar, manteniendo siempre nuestro compromiso con la excelencia académica y el desarrollo integral de nuestros estudiantes.



ELIGE EL MUNDO QUE QUIERES



En nuestra institución, además de las actividades mencionadas, se lleva a cabo un programa integral de apoyo terapéutico para los estudiantes. Este consiste en 40 sesiones divididas en diferentes áreas: 5 sesiones de apoyo psicopedagógico, 15 de terapia personal, 10 de práctica básica y 10 de coterapia. Este enfoque terapéutico busca proporcionar a los estudiantes herramientas y recursos para afrontar desafíos académicos, emocionales y personales, promoviendo su bienestar integral y su desarrollo como individuos.



ELIGE EL MUNDO QUE QUIERES



Los campos clínicos destinados a la realización de las terapias correspondientes al carnet comprenden las siguientes disciplinas: terapia Gestalt, musicoterapia, educación especial y prácticas psicopedagógicas, entre otras. Estas áreas, junto con otras disciplinas afines, garantizan una formación integral y especializada, permitiendo un abordaje terapéutico multidisciplinario y eficaz.



ELIGE EL MUNDO QUE QUIERES

PROMOCIÓN DE LA SALUD INTEGRAL DE LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL

Durante la Semana de la Salud se realizaron las siguientes actividades: Feria de la Diversidad, conferencias sobre prevención del suicidio, alimentación y salud reproductiva, importancia del laboratorio clínico, y desigualdades de género, así como stands de salud mental y priorización de la salud, charlas sobre derechos sexuales y planificación familiar, visita al Hospital Psiquiátrico Villa Ocaranza, la Feria de Psicología de la Salud, psico-charlas por el Día del Psicólogo, participación en la Feria Profesiográfica, y un evento de clausura.





ELIGE EL MUNDO QUE QUIERES

PROMOCIÓN DE LA SALUD INTEGRAL DE LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL

Estas actividades fueron diseñadas para fomentar el bienestar integral y proporcionar a los asistentes herramientas valiosas para mejorar su salud física, mental y emocional. La respuesta de la comunidad fue muy positiva, destacándose la importancia de abordar estos temas en nuestra sociedad actual.

